

Директор _____

Утверждаю:
В.С.Лесных



План

спортивно – массовой работы МБОУ ООШ с. Вислая Поляна
на 2024-2025 учебный год

Цель: укреплению и сохранению здоровья, повышению уровня физического развития, формированию устойчивого интереса к систематическим занятиям физической культурой и спортом, формированию нравственных качеств, организации досуга.

Задачи:

- 1.Привлечение обучающихся к занятиям спортом во внеурочное время, внедрение физической культуры и спорта в повседневную жизнь.
- 2.Формирование знаний, умений, навыков в области физической культуры и спорта.
- 3.Организация работы по укреплению здоровья и повышению работоспособности, уровня физической подготовки;
4. Осуществление профилактики асоциального поведения, правонарушениям наркомании, алкоголизма, табакокурения и других пагубных явлений обучающихся через средства физической культуры и спорта;
- 5 Способствовать развитию социальных и личностных качеств, созданию основы для адаптации к жизни в обществе.

Ожидаемые результаты:

- 1.Рациональное использование внеурочного времени, укрепление здоровья, разностороннее физическое развитие обучающихся.
- 2.Рост числа обучающихся, принимающих участие в спортивных соревнованиях.
3. Улучшение спортивных достижений обучающихся.

Направление деятельности	Сроки	Ответственный
<i>Физкультурно – оздоровительные мероприятия</i>		
Обсуждение на общем собрании педагогического коллектива порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями	Август	Заместитель директора по УВР
Проведение подвижных игр и занятий физическими упражнениями на больших переменах	В течение года	Руководитель школьного спортивного клуба, классные руководители
Беседы о режиме дня школьника, о порядке проведения физкультминуток, гимнастики и подвижных игр на переменах	Сентябрь	Классные руководители
Проведение физкультминуток на уроках	В течение года	Классные руководители
Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»		Руководитель школьного спортивного клуба
<i>Спортивная работа в классах и секциях:</i>		
В классах назначить физоргов, ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях.	сентябрь	Руководитель школьного спортивного клуба
Составить расписание занятий секций, тренировок команд.	Сентябрь	Зам. директора Руководитель школьного спортивного клуба
Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду	В течение учебного года	Руководитель школьного спортивного клуба
Организация «Часов здоровья».	В течение учебного года	Руководитель школьного спортивного клуба
Классные часы «Здоровый образ жизни».	В течение учебного года	
<i>Внеурочная работа в школе (в соответствии с календарным планом)</i>		
<i>Участие в районных соревнованиях</i>		
<i>Занятия физическими упражнениями в группах продленного дня</i>		
Спортивный час.	Еженедельно	

Физкультминутки во время выполнения домашних заданий	Ежедневно	Руководитель школьного спортивного клуба, члены клуба
Агитация и пропаганда здорового образа жизни:		
Акция «Здоровый марафон»	Ноябрь	Зам. директора Руководитель школьного спортивного клуба, члены клуба
Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мы любим спорт"	Ноябрь	
Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек».	Сентябрь –декабрь Январь -май	Классные руководители
Выпуск информационного листка спортивной жизни в школе - «Спортивный калейдоскоп» в компьютерной обработке	1 раз в четверть	Руководитель школьного спортивного клуба, члены клуба
Оформление стенда «Олимпийский дневник России»		
Работа с родителями учащихся		
Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся).		классные руководители
Тематические родительские собрания «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника».	1 раз в четверть	классные руководители
Консультации, беседы для родителей		
Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года). Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года).	1 раз в четверть	Зам. директора Руководитель школьного спортивного клуба, члены клуба

